



Mit allen Sinnen!

# KräuterErleben

am Höribachhof

Mondsee

- ❖ **Kräuterwissen**
- ❖ **Kräuterküche**
- ❖ **Kräutermagie**

**Erfahre & Erlebe**

- ❖ Heimische **WILDKRÄUTER KENNEN LERNEN**. Kleines **WILDKRÄUTER ABC** & Tipps zum Sammeln, Aufbewahren.
- ❖ Gemeinsames **ZUBEREITEN** einer **WILDKRÄUTERSPEISE & PROFITIPPS** von **KOCHBUCHAUTORIN REGINA JUNGMAYR**.
- ❖ **PFLANZENMEDITATION** mit dem **WESEN** der **PFLANZE VERBINDEN** und ihre **KRAFT KENNEN LERNEN**.
- ❖ **NEUNERLEI KRÄUTER RITUAL** für die **FRÜHLINGSZEIT**.
- ❖ **GEMEINSCHAFT, NATUR GENIESSEN, ZEIT FÜR DICH**.

**WANN: SA 04.04.2020 – 10:00 bis 18:00 Uhr**

**WO: Kulturgut Höribach | Höribachhof 1&2 | 5310 St. Lorenz**

**KOSTEN € 139,00 (Kursgebühr, Materialien, Mittagessen, Getränke)**

Anmeldung erforderlich! Veranstaltung bei jeder Witterung!

**E-Mail: [office@gesundmitbildung.at](mailto:office@gesundmitbildung.at) - Tel +43 (0)664 34 43 844**

**LEITUNG Regina Jungmayr, Regina's WildeWeiberKüche**

Schamanisch Praktizierende, Buchautorin

Gesundheitspädagogin, akademische Gesundheitsbildnerin

**Regina Jungmayr | 5350 Strobl am Wolfgangsee | [www.uralteweisheit.com](http://www.uralteweisheit.com)**

